

ПРИНЯТО
Протокол заседания
Педагогического совета
МАОУ «Гимназия №121»
от 29.05.2025
№ 17

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
Родительского комитета
МАОУ «Гимназия №121»
от 29.05.2025
№ 5

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
Совета обучающихся
МАОУ «Гимназия №121»
от 29.05.2025
№ 6

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ «Гимназия №121»
Э.М.Шагина
Приказ от 29.05.2025
№ 258



УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПРОЕКТ)

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 121» городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

2025/2026 учебный год
(пятидневная учебная неделя)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к проекту учебного плана начального общего образования
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 121» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 121» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями от 18.07.2022, 22.01.2024) и ФОП НОО (приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» с изменениями от 19.03.2024, 09.10.2024), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 121» городского округа город Уфа Республики Башкортостан, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2-4 классах - 34 учебных недели.

Общий объем аудиторной работы учащихся 1-4 классов за четыре учебных года составляет 2966 академических часов с учетом «ступенчатого» режима для первых классов, и соответствует требованиям к организации образовательного процесса и учебной нагрузке при 5–дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе 20 часов (при двух уроках физической культуры в неделю), во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В учебный план НОО МАОУ «Гимназия №121» входят следующие обязательные для изучения предметные области:

- Русский язык и литературное чтение
- Родной язык и литературное чтение на родном языке
- Иностранный язык
- Математика и информатика
- Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)
- Основы религиозных культур и светской этики
- Искусство
- Технология
- Физическая культура

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 121» городского округа город Уфа Республики Башкортостан языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственного (башкирского) языка Республики Башкортостан.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык, государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан, родной язык, родная литература осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 121» городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет 3039 академических часов в соответствии с требованиями к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся при реализации ООП НОО предусматривается часть ООП, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МАОУ «Гимназия №121». Она включает курсы внеурочной деятельности по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Общий объем внеурочной деятельности, состав и структура направлений внеурочной деятельности, распределение времени, отводимого на внеурочную деятельность, по классам и курсам отражены в плане внеурочной деятельности.

Объём обязательной части образовательной программы НОО составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МАОУ «Гимназия №121», — 20 % от общего объёма.

Учебный план НОО (недельный) МАОУ «Гимназия № 121»

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	3	3	3	3	12
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	0,5	1	1	1	3,5
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	4
	Литературное чтение на родном языке	0,5	1	1	1	3,5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры					
	Основы иудейской культуры					
	Основы буддийской культуры					
	Основы исламской культуры					
	Основы религиозных культур народов России				1	1
	Основы светской этики					
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	1	7
Итого		20	23	23	23	89
Часть УП, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими СанПиН		20	23	23	23	89

Учебный план НОО (годовой) МАОУ «Гимназия № 121»

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего за 4 года
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	99	102	102	102	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	16,5	34	34	34	118,5
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	33	34	34	34	135
	Литературное чтение на родном языке	16,5	34	34	34	118,5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры					
	Основы иудейской культуры					
	Основы буддийской культуры					
	Основы исламской культуры					
	Основы религиозных культур народов России	0	0	0	34	34
	Основы светской этики					
Искусство	Музыка	16,5	17	17	17	67,5
	Изобразительное искусство	16,5	17	17	17	67,5
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	34	236
Итого		660	782	782	782	3006
		620 с учётом 15 часов в сентябре- октябре				
Часть УП, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0	0
Общий объём за 4 года (согласно ФГОС НОО)		от 2954 до 3190 часов				

Часть ООП НОО, формируемая участниками образовательных отношений

<i>Внеурочная деятельность (недельный план)</i>						<i>Всего</i>
Направление	Название курса	I	II	III	IV	
Духовно-нравственное направление	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительная деятельность	Движение есть жизнь!		1	1	1	3
	Я – путешественник (спортивно-туристический клуб)	1				1
Социальная деятельность	Орлята России	1	1	1	1	4
	Мир профессий		1	1	1	3
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Мир творчества	1	1	1	1	4
Интеллектуальная деятельность	Функциональная грамотность	1	1	1	1	4
<i>Итого</i>		5	6	6	6	23

Часть ООП НОО, формируемая участниками образовательных отношений

<i>Внеурочная деятельность (годовой план)</i>						<i>Всего за 4 года</i>
Направление	Название курса	I	II	III	IV	
Духовно-нравственное направление	Разговоры о важном	33	34	34	34	135
Спортивно-оздоровительная деятельность	Движение есть жизнь!		34	34	34	102
	Я – путешественник (спортивно-туристический клуб)	33				33
Социальная деятельность	Орлята России	33	34	34	34	135
	Мир профессий		34	34	34	102
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Мир творчества	33	34	34	34	135
Интеллектуальная деятельность	Функциональная грамотность	33	34	34	34	135
<i>Итого</i>		165	204	204	204	777
Общий объём за 4 года (согласно ФГОС НОО)		До 1320 часов				

Формы и периодичность проведения промежуточной аттестации*

Начальное общее образование

Предмет	Периодичность промежуточной аттестации	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Один раз в год	Диктант
Литературное чтение	Один раз в год	Контрольная работа
Родной язык	Один раз в год	Контрольная работа
Литературное чтение на родном языке	Один раз в год	Тестирование
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	Один раз в год	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	Один раз в год	Тестирование
Математика	Один раз в год	Контрольная работа
Окружающий мир	Один раз в год	Тестирование
Основы религиозных культур и светской этики	Один раз в год	Творческая работа (проект)
Технология	Один раз в год	Творческая работа (проект)
Музыка	Один раз в год	Тестирование
Изобразительное искусство	Один раз в год	Творческая работа (проект)
Физическая культура	Один раз в год	Сдача нормативов
Метапредметные умения	Один раз в год	Комплексная работа по определению уровня сформированности УУД

*в 1 классе проводится только Комплексная работа по определению уровня сформированности УУД (в конце учебного года)

В документе прошито и пронумеровано 7 (седе) листов. листа

Директор МАОУ «Гимназия №12» Э.М.Шагина

